



RÈGLEMENT DE COMPÉTITION

COUPE DE FRANCE INDIVIDUELLE 3^e DIVISION

1 - DEFINITION

La Coupe de France 3^e division a été créée pour permettre aux judoka qui ne sont pas intégrés dans le haut niveau de se confronter dans une manifestation nationale.

L'épreuve de sélection zone n'est pas organisée pour permettre à toutes les ligues d'être représentées au niveau national.

C'est une animation pour laquelle la logique n'est pas tant dans l'intérêt de la performance sportive que dans la participation à une activité d'opposition.

2 - SEXE : Masculin

3 - ANNEES DE NAISSANCE : juniors et seniors (cf. tableau récapitulatif des contrôles d'engagements)

4 - NATIONALITE : Française et étrangère telle que définie dans le code sportif

5 - GRADES – LICENCE – PASSEPORT – CERTIFICAT MEDICAL

– Ceinture verte minimum.

– Deux années de licence F.F.J.D.A., dont celle de l'année en cours.

– Passeport de moins de 8 ans (une tolérance de validité jusqu'au 31 août de la saison est accordée)

– Certificat médical obligatoire mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu, en compétition datant de moins d'un an.

6 - PARTICIPANTS

Ouvert à tous les licenciés de la F.F.J.D.A. à l'exception des combattants apparaissant sur le tableau de compétition :

– du championnat interrégional senior de la saison en cours,

– des championnats de France 1^{re} et 2^e division de la saison en cours et de la saison précédente,

– du tournoi de France juniors de la saison en cours et de la saison précédente.

7 - CATEGORIES DE POIDS

Pas de surclassement de poids possible

Masculins : – 60 kg ; – 66 kg ; – 73 kg ; – 81 kg ; – 90 kg ; – 100 kg ; + 100 kg

8 - ARBITRAGE

Règles d'arbitrage de la F.F.J.D.A.

Aménagement autorisé : un arbitre central sur le tapis avec un arbitre à la table.

9 - TEMPS DU COMBAT : 4 minutes

Récupération : dix minutes obligatoires entre deux combats

10 - FORMULE DE COMPETITION

Tableaux à double repêchage

« Coach » non autorisé

11 - EPREUVES DE SELECTION

Départementale sur engagement

Régionale sur sélection départementale *

Nationale sur sélection régionale *

* voir tableau des quotas

12 - RELATION GRADES CHAMPIONNATS

La relation grades championnats est appliquée